

dolor en el costado, zona de las costillas

Escrito por angelaalarcon - 18/11/2010 16:50

Hola Salvador,

desde hace un par de semanas tengo un dolor en el costado, sobre todo, en el lado derecho, que se extiende como hacia la espalda. No sé si es normal, me han dicho que puede ser que se me "claven" las costillas.

Muchas gracias y por favor, dime si puedo aliviarlo de algún modo.

Ángela

=====

Re:dolor en el costado, zona de las costillas

Escrito por salvadorgrau - 22/11/2010 09:05

Hola Angela:

aunque ya hemos comentado tu consulta en las clases y en persona, voy a responderla por si a alguna compañera tuya le fuera útil.

El dolor que comentas tan lateral y posterior, no suele ser ocasionado por la presión directa del útero o por los movimientos del bebé, pero sí por la tensión ligamentosa a cada lado del útero que origina su crecimiento paulatino durante la gestación.

Recuerdo que la molestia la tenías en un punto fijo y, ante la inspiración y espiración, incluso la tos, no te molestaba, por lo que descartamos una contractura o un desgarro de los músculos intercostales.

¿Se podría tratar de una compresión de alguna fibra nerviosa que pasa entre las costillas?

Quizas....

No obstante, el calor seco, o húmedo en la ducha suele ir bien y, evidentemente, descansar para el lado opuesto a la molestia.

Un saludo y gracias

=====