

CURSO IMPARTIDO POR SALVADOR GRAU GANDIA

ENFERMERO. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRÓN).

CURSO CUBIERTO POR MÁS DE 24 COMPAÑIAS DE SEGUROS MEDICOS PRIVADOS

¡No sólo es un curso..... es una atención muy personal, empática y continua en el tiempo!



El parto es un proceso natural y fisiológico que prepara al cuerpo para dar a luz. Durante el embarazo, el cuerpo experimenta cambios significativos en los sistemas y signos que preparan al cuerpo para el parto. Estos cambios incluyen el aumento del tamaño del útero, el crecimiento del feto y la preparación del cuerpo para el parto.



cuadros varicosos en miembros inferiores
trascendental para el parto de forma serena y consciente de su cuerpo y de la capacidad de su cuerpo para dar a luz. Este tipo de ejercicios ayuda a preparar el cuerpo para el parto y a reducir el estrés y la ansiedad. Los ejercicios de respiración y relajación son también importantes para preparar el cuerpo para el parto.