

**Salvador Grau Gandía. Matrón. Especialista en Urgencias por la Universidad de Alicante.
Col.nº: 6541**

MORDEDURAS Y PICADURAS DE ANIMALES

Con la llegada del buen tiempo cambiamos los hábitos de vida y de ocio, de manera que pasamos más tiempo al aire libre disfrutando del sol, la playa, la montaña y el campo en compañía de nuestros familiares y amigos, entre estos, también nuestros hijos.

Estos agradables momentos se pueden ver truncados por “visitantes” inoportunos que nos pueden ocasionar desde problemas leves hasta incluso graves, sobre todo en niños muy pequeños. La cantidad de veneno que para un adulto puede ser inocua para un niño puede ser grave por lo que es importante tener unas nociones básicas de primeros auxilios para que las consecuencias sean menores.

Mordeduras por animales domésticos.

Las de perro cuatro veces más frecuentes que las de gato. Mención especial merecen las mordeduras humanas (peleas entre niños). Los humanos tenemos del orden de 100 millones de gérmenes por mililitro de saliva, donde conviven unas 42 especies diferentes, por lo que casi siempre se infectan las heridas.

El lavado de la herida debe ser vigoroso, irrigandola con agua, agua con jabón o suero fisiológico a presión para eliminar cualquier resto de saliva del animal. Salvo en zonas como la

cara o manos, no se suelen suturar, pues las posibilidades de infección son altas. Se tapará la zona con un apósito limpio y se acudirá a un centro sanitario.

Picaduras de arácnidos.

En caso de picadura debemos lavar con agua y jabón la zona y desinfectarla con un antiséptico transparente, tipo clorhexidina al 1%.

Se mantendrá el miembro afectado en reposo, aplicaremos frío local para disminuir la absorción del veneno y, en caso de picadura de escorpión se colocará el miembro *elevado*. Se trasladará a la persona a un centro médico.

Picaduras de insectos.

Abejas y avispas

El aguijón de la abeja es de forma arponada, es exclusivo de las hembras y queda clavado en la piel tras la picadura, produciendo la muerte de la abeja. El efecto del veneno es muy rápido, unos dos minutos. Treinta picaduras en un niño de 5 años puede ser mortal.

Si el aguijón está clavado en la piel, extráigalo. No usar pinzas para no apretar el saco de veneno y diseminarlo en la herida. Puede ser útil raspar la zona hacia los lados con una tarjeta de plástico o DNI para extraerlo.

El aguijón de la avispa es liso, no queda clavado en la piel por lo que puede picar varias veces.

En ambos casos se debe limpiar la zona con agua y jabón (nunca barro), desinfectar con un antiséptico y aplicar una compresa fría para disminuir el dolor y la inflamación. También se puede aplicar una compresa empapada en vinagre o amoníaco rebajado con agua (1:1).

Las picaduras en la cara o boca pueden llegar a ser muy graves. En el caso de la boca es útil chupar un cubito de hielo o beber agua fría mientras nos trasladamos a un centro médico.

Como prevención, si vamos al campo debemos evitar las ropas con colores vivos, las cremas con perfume y las colonias fuertes. Las frutas y alimentos azucarados deben estar cubiertos. En caso de picadura abandonar el lugar pues liberan una sustancia llamada "feromona" que atrae a otros insectos de la colonia.

Mosquitos

Los mosquitos no se alimentan de sangre pero sí la necesitan para producir sus huevos, por lo que sólo las hembras pican. Suelen tener hábitos nocturnos. Lavar con agua y jabón y aplicar frío local. Existen productos que refrescan y calman la piel irritada.

Métodos para prevenir la picadura de mosquitos

Naturales

Existen plantas que repelen los mosquitos, como el jazmin cuando esta en flor, las hojas de eucalipto, albahaca y menta. El vinagre y los aceites esenciales de limón y lavanda disueltos en agua y aplicados sobre la piel son un eficaz repelente.

Artificiales

1- Insectidas en aerosol

Casi todos los productos utilizan como principio activo los piretroides, que imitan a las piretrinas naturales, cuestionadas por sus posibles efectos cancerígenos e inhibidores endocrinos. Son rapidos y efectivos para un uso instantáneo, pero tras su aplicación ventilar la casa. No dirija el producto sobre lugares donde haya comida expuesta. Si tiene un acuario cúbralo, los peces son muy sensibles a las piretrinas.

2- Insectidas con difusor eléctrico

Dispositivos que conectados a un enchufe difunden de forma continua el insecticida. Es un sistema eficaz y de baja toxicidad para evitar la entrada de insectos. Hay aparatos que funcionan con liquidos, pastillas o gel. Parece ser que la presentación liquida es más eficaz. Enchufarlo media hora antes de acostarse manteniendo ventilada la habitación. Si hay niños en casa retire los difusores durante el día y guárdelos en un lugar seguro.

3- Productos repelentes

Se aplican en la piel y solo actúan cuando el mosquito esta a corta distancia de nuestra piel. Se usan en el exterior, al aire libre. Los mas eficaces y seguros son a base de DEET (dietil-toluamida), disponibles en spray, lápiz, crema, loción, etc. Consiguen espantar mosquitos y moscardones, pero no abejas ni avispas. Un 20% de DEET es suficiente. El efecto tras la aplicación dura aproximadamente 4 horas. Al volver a casa tenemos que lavarnos bien con agua y jabon. No se deben usar en la cara o, en caso de hacerlo evitando ojos y boca, ni en niños menores de 3 meses. Mejor utilizar un mosquitero. En el caso de niños mayores, en dosis muy pequeñas. En el

embarazo están contraindicados. Como curiosidad, el DEET ataca a los plásticos (gafas, reloj, bolsos).

4- Otros

- Las lámparas UV electricas aniquilan muchos insectos beneficiosos y solo el 10% de los atrapados en ellas son mosquitos. Ademas son poco higienicas.
- Dispositivos de ultrasonidos: no se deben utilizar en lactantes pues a muchos les produce insomnio. Las pruebas realizadas demuestran que son ineficaces.
- Brazaletes: ineficaces
- Velas: funcionan en distancias cortas. En una habitación tienen poco efecto.

Picaduras de animales marinos: medusas, pez araña y erizo de mar.

Medusas

El veneno de la medusa esta contenido en una serie de células (nematocistos) que se adhieren a la piel del niño. La picadura es dolorosa pero no suele ser grave. Nunca toque una medusa aunque esté fuera del mar pues puede seguir activo el veneno.

En caso de picadura, limpie la zona con agua salada (nunca agua dulce) o con suero fisiológico; también se puede aplicar vinagre al 5%. El amoniaco en menores de 2 años no se debe utilizar.

Nunca frotarla con arena o con una toalla. A continuación aplicar una compresa fría sobre la zona afectada. Elevar el miembro para reducir la inflamación. Tambien es aconsejable el uso de un antiséptico hasta que cicatrice la herida. Existen desde hace varios años dos cremas repelentes para medusas y otras especies marinas, además con efecto fotoprotector. Uno de estos productos tiene un factor de protección solar 25 y el otro 20. Se utilizan como preventivos pero no como tratamiento tras la picadura.

Escorpión marino o pez araña

Están enterrados en la arena y cuando se pisan, las espinas pueden penetrar en la piel, causando dolor, hinchazón y dolor muscular. Extraiga las puas con unas pinzas y lave la zona con agua salada. A continuación debemos sumergir la herida en agua tan caliente como el niño pueda soportar, durante un mínimo de 30 minutos, ya que el calor destruye las toxinas del veneno. Hasta que cicatrice la herida aplicaremos un antiséptico.

Erizo de mar

Los erizos más que picar, pinchan. Las espinas son calcáreas y difíciles de quitar porque se rompen al manipularlas. Se puede aplicar vinagre (ácido acético) para disolverlas un poco. Después lave la zona y aplique un antiséptico.

Mordeduras de serpientes: culebras y víboras

Es la intoxicación más frecuente por veneno de animales terrestres. Cada año originan en niños entre 3 y 5 muertes al año en España. Las serpientes venenosas son las víboras. En éstas observaremos dos pequeñas heridas separadas entre sí por 1 cm. Debemos limpiar las heridas con agua y jabón, efectuar un vendaje suave por encima de éstas e inmovilizar el miembro para que no se mueva. Mantenerlo a un nivel más bajo que el corazón. Permanecer en reposo hasta que llegue la ayuda médica para evitar que el veneno se extienda por el cuerpo. Evitar incisiones, succiones bucales, torniquetes o aplicación de hielo.

Reacción anafiláctica ante picaduras o mordeduras

Aunque rara vez las picaduras son mortales, según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica, las abejas y avispas causan entre diez y veinte muertes al año en España.

Unas

800000 personas son alérgicas a abejas, abejorros y avispas. La víctima puede tener problemas respiratorios, hinchazón de los labios y lengua, picores, irritación de la piel, tos, taquicardia, sudor, náuseas, vómitos... Esta situación requiere una actuación urgente. En caso de tener antecedentes previos, se debería tener a mano inyectables de antihistamínicos y/o adrenalina e instruir a los padres la forma de actuar y la manera de administrarla.